

PLAY SMART FROM THE START

Gambling can be a safe and fun recreational activity when it is approached with caution and control.

PLAY SMART FROM THE START

Know the risks, the rewards, and the warning signs of a gambling problem to keep it fun!

Problem gambling is the risk you take if you play without a plan.

STICK TO THE SCRIPT

Know your limit, stay within it, and know where and how to get help when gambling is no longer a game.

PLAYING SMART...

- Only Bet What You Can Afford to Lose
- Understand the Odds
- Play for Fun
- Take Breaks in Play
- Know When to Walk Away



PROBLEM GAMBLING...

- Borrowing Money to Gamble
- Believing You Can Beat the Odds
- Gambling to Escape Life Problems
- Chasing Your Losses

CAN'T WALK AWAY?

Your Best Play is to CALL or TEXT...

888-ADMIT-IT[®]

24/7, Confidential, & Multilingual Problem Gambling HelpLine

GamblingHelp.org

JUEGA CON INTELIGENCIA DESDE EL PRINCIPIO

El juego puede ser una actividad recreativa segura y divertida cuando se practica con precaución y control.

JUEGA CON INTELIGENCIA DESDE EL PRINCIPIO

Conoce los riesgos, las recompensas y las señales de advertencia de un problema con el juego para que siga siendo divertido.

El juego problemático es el riesgo que corres si juegas sin un plan.

SEGUIR EL PLAN

Conoce tu límite, mantente dentro de él, y conoce dónde y cómo obtener ayuda cuando el juego deja de ser solo un juego.

JUGAR CON INTELIGENCIA...

- Solo Apuesta lo que Puedas Permitirte Perder
- Entiende las Probabilidades
- Juega por Diversión
- Tómate Descansos al Jugar
- Sabe Cuándo Retirarte



JUEGO PROBLEMÁTICO...

- Pedir Dinero Prestado para Jugar
- Creer que Puedes Vencer las Probabilidades
- Jugar para Escapar de los Problemas de la Vida
- Intentar Recuperar tus Pérdidas

¿NO PUEDES ESCAPAR?

Tu mejor JUGADA es LLAMAR o ENVIAR UN MENSAJE DE TEXTO...

888-ADMIT-IT[®]

Línea de Ayuda 24/7, Confidencial, y Multilingüe para Problemas de Juego

GamblingHelp.org