



# SENIOR FOCUS

*Sobre Los Adultos Mayores Con Problemas Del Juego*

VOLUMEN 8

888-ADMIT-IT

## Sobre el Consejo de la Florida sobre el Juego Compulsivo

Cientos de miles de Floridanos sufren de serias a severas dificultades por el juego compulsivo. Ayudar a jugadores con este problema, a sus seres queridos y otros es la misión de nuestra organización. El Consejo de la Florida sobre el Juego Compulsivo es una institución sin fines de lucro, educacional, organización defensora bajo contrato con el gobierno estatal de la Florida, el FCCG está aquí para ayudar a estas personas. Para más información llame al:

**888-ADMIT-IT**  
(888-236-4848)



¿Problemas por el juego compulsivo? Estamos aquí para ayudar. Llame las 24 horas del día a la línea de ayuda Confidencial y Multilingüe

**888-ADMIT-IT**  
(888-236-4848)  
[www.gamblinghelp.org](http://www.gamblinghelp.org)

## Nunca es Demasiado Tarde para Empezar de Nuevo

Es duro creer que a los 78 años de edad, estoy volviendo a empezar mi vida. La adicción de juego de mi esposa nos forzó a poner nuestra casa en juicio hipotecario, terminó la relación con nuestro hijo, y casi termina con nuestro matrimonio. En menos de dos años, Gloria vació completamente nuestros ahorros de toda una vida y me llevó al borde de la locura.

Recuerdo las largas noches de ausencia de Gloria y su constante necesidad de dinero, pero nunca se me ocurrió que ella jugaba. Cuando recibí la cuenta de la tarjeta de crédito y el balance del banco con grandes deudas o retiros de dinero, me lleve un gran susto, así como el grave momento que incrédulamente la confronté. Fue entonces cuando me enteré que ella había rogado, había pedido prestado y había robado a miembros de la familia a pesar de sus repetidas promesas de pagar, lo cual no era real o posible. Lo peor de todo, como resultado de su juego compulsivo, era su negligencia de asistir a los eventos importantes de la familia y la ventaja financiera que tomó por la generosidad de nuestro hijo, perdimos la relación con nuestro hijo y su familia. Aunque el juego compulsivo de Gloria tan solo duró 18 meses, ella destruyó todo lo que habíamos construido juntos durante 53 años de matrimonio.

Gracias de que vi un anuncio de la línea de ayuda de 24 horas del Consejo de la Florida sobre el Juego Compulsivo,



llamé al 888-ADMIT-IT. La persona que contestó nos ayudó a conseguir un sistema de apoyo. Nos hicimos miembros activos en los grupos de autoayuda de Jugadores Anónimos y Gam-Anon, fuimos a un terapeuta, y trabajamos con un consejero financiero. Aunque hay pocos hombres en Gam-Anon, me obligué a seguir asistiendo a las reuniones y la verdad es que salvó mi vida y mi matrimonio. Estos servicios nos ayudaron a desarrollar un plan, sobrevivir la pérdida de nuestra casa y nuestro hijo y volver a resolver por nosotros mismos. Sin embargo, Gloria y yo necesitamos volver a trabajar porque no teníamos otra alternativa. Sorprendentemente, el cambio de lugar de trabajo realmente probó ser útil. Gloria pudo estructurar mejor su tiempo libre que nos ayudó a avanzar en nuestro plan de recuperación.

*“Aunque hay pocos hombres en Gam-Anon me obligué a seguir asistiendo a las reuniones y la verdad es que salvó mi vida y mi matrimonio.”*

Hoy, Gloria permanece abstinentemente de jugar, trabaja duro reparando las relaciones con nuestro hijo y está haciendo todo lo posible para recobrar mi confianza, ser una esposa amorosa, y una compañera para toda la vida. Hace un año la vida parecía insoportable y hacer cambios parecía imposible. Desde entonces, hemos aprendido que nunca es demasiado tarde para volver a empezar.

## Como Determinar Si Jugar es un Problema

Muchas veces cuando un miembro de la familia experimenta los efectos del problema de juego compulsivo, con frecuencia, en la mayoría de los casos, la causa es por un cónyuge o compañero, o un hijo adulto. Sin tener en cuenta la relación de uno con el jugador, el efecto emocional y financiero, es el mismo. El saber cuáles son las señales se puede ayudar a determinar si el juego presenta un problema en su vida.

**Es usted o conoce a alguien que presenta las siguientes señales debido al juego:**

- ¿Enfrenta problemas financieros?
- ¿Le miente a alguien que te importa?
- ¿Está emocionalmente distante?
- ¿Presenta síntomas de una enfermedad física?
- ¿Tiene pensamientos o sentimientos depresivos?
- ¿Sufre dificultades legales?
- ¿Piensa acabar su matrimonio o relación?
- ¿Se siente desesperado y no sabe qué hacer?

Si usted contestó “Sí” a una o más preguntas, el juego puede ser un problema. Para ayuda confidencial y autoayuda gratuita, tratamiento profesional, consejo legal y financieros, llame a la línea de ayuda de 24 horas del Consejo de la Florida sobre el Juego Compulsivo 888-ADMIT-IT.

Nosotros podemos conectarlo con miembros de familias en la comunidad que están en recuperación para que usted pueda compartir las experiencias y observar desde adentro los programas y servicios que mejor le puedan brindar ayuda en sus circunstancias.

## El impacto del Juego Compulsivo en las Familias de los Adultos Mayores

El juego compulsivo, al igual que otras adicciones, puede producir impactos insondables a los familiares y otros seres queridos. Sin embargo, a diferencia de otros adictos, los jugadores compulsivos no revelan ninguna señal externa visible de un problema, tal como tambalearse mientras camina o los ojos enrojecidos. Cuando la adicción de un jugador toca fondo, los impactos negativos que finalmente salen a relucir a menudo son devastadores, particularmente en los miembros de la familia de un adulto mayor.

Además de las severas dificultades financieras, los miembros de la familia que son adultos mayores, a menudo experimentan problemas físicos (por ejemplo, dolor de estómago, cabeza o dolencias del corazón) y/o emocionales (por ejemplo, sentimientos de depresión, ansiedad o ataques de pánico), problemas de salud, así como problemas legales inesperados, de los cuales todos pueden tener impactos de corto y largo plazo. Las buenas noticias son que hay esperanza real para las familias y servicios gratuitos para ayudar a los adultos mayores a recuperarse del problema del juego compulsivo. Para más información y ayuda, llame por teléfono o por la red al FCCG. (Vea la próxima página para detalles del programa.)

## Se puede mantener Equilibrio en el Juego Recreativo

A menudo las personas mayores empiezan con el juego compulsivo cuando comienza la jubilación, la pérdida de un cónyuge, compañero o un ser querido, la reubicación de familiares o seres queridos, o cualquier otro cambio que altere el diario vivir. Lo que típicamente empieza como una actividad recreativa y social, y un medio de llenar el tiempo, en un corto período puede volverse una compulsión ingobernable.

Al contrario de sus colegas más jóvenes, los adultos mayores traen características únicas de recuperación al juego compulsivo debido a las habilidades obtenidas a través de la experiencia. Al mismo tiempo, un cambio en el estilo de vida o planes puede presentar obstáculos significantes. Dada esta realidad, es esencial que los miembros de la familia observen cómo los seres queridos pasan el tiempo para asegurarse que el juego compulsivo no presenta un desequilibrio en sus vidas. Es de igual importancia estar atento de cómo pasan su tiempo libre y sus vacaciones para observar si con consistencia el juego compulsivo aparece como parte focal principal. Específicamente, mientras que el juego compulsivo no es un problema para la mayoría de las personas mayores que participan, para muchos otros se vuelve una adicción. La llave para mantener el juego compulsivo recreativo es asegurarse de mantener equilibrio.

### El FCCG ofrece los siguientes puntos para mantener el juego compulsivo recreativo:

- Use “el sistema de compañero.”
- Conozca y observe los límites de dinero y tiempo.
- Evite usar el crédito para jugar.
- Absténgase de usar las máquinas de débito del casino para jugar.
- Trate todas las ganancias como bonos y no persiga el dinero perdido.
- No use el juego compulsivo para resolver los problemas.
- Tome descansos frecuentes (por ejemplo, para comer, tomar un paseo, descansar, etc.)
- Balancee el juego compulsivo con otros intereses.
- No sustituya el juego compulsivo por otras actividades.
- Conozca el número de la Línea de Ayuda: 888-ADMIT-IT.

## ¿Cómo las Familias Habilitan a los Jugadores con Problema?

Frecuentemente, los miembros de la familia no comprenden cómo ellos pueden estar contribuyendo a la continuación del juego compulsivo por sus seres queridos. El entender las diferentes maneras en que los miembros de la familia habilitan a los jugadores puede ayudar a los cónyuges, niños, nietos y otros, a modificar sus conductas para que el cambio real pueda ocurrir.

### Algunas de las cosas comunes que las familias hacen para habilitar a los jugadores incluye:

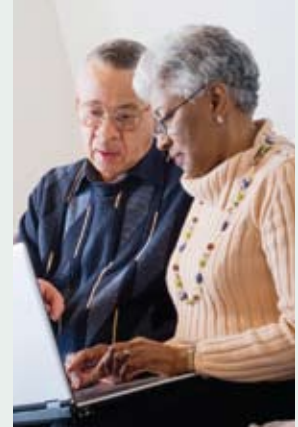
- Acompañar a los cónyuges o compañeros a jugar para que ellos no estén solos.
- Dar dinero a los jóvenes adultos para jugar o pagar deudas de juegos.
- En diferentes actividades dar excusas para explicar las ausencias o incapacidad para participar.
- Alentar a familiares para ir a jugar porque si no parecen estar deprimidos o aburridos.
- Estar de acuerdo que las vacaciones de la familia tengan como destino sitios para jugar.
- Dar la razón de que un padre o abuelo jugador pueden usar su dinero cómo ellos quieran.
- Decir o no hacer nada para confrontar los problemas causados por el juego compulsivo.
- Esconder el problema de juego compulsivo a otros miembros de la familia o amigos cercanos.
- Darse por vencido a tratar de cambiar la situación.
- No enfrentar la desdicha en sus vidas.

Mientras que hay muchas razones del por qué los miembros de la familia habilitan a los jugadores compulsivos, la primera razón es a toda costa evitar el conflicto. Otra manera de habilitar es pensar que si los miembros familiares ayudan al jugador compulsivo, él simplemente verá cuánto se le ama y querrá cambiar para hacer feliz a la familia. Sin embargo, la realidad es que los jugadores no cambian para hacer felices a otros. El cambio real sólo ocurre cuando los jugadores están listos a cambiar. El primer paso más importante es entender esta distinción.

Finalmente, recordar que amar y querer al jugador es importante pero permitirle controlar completamente las vidas de los miembros de la familia a través de una serie de conductas irracionales no es natural o saludable.

## Los Servicios Gratuitos y de Apoyo Pueden Hacer Toda la Diferencia

El saber dónde ir y qué opciones están disponibles para ayudar a los miembros de la familia, cómo aprender a apoyar a los jugadores compulsivos y los problemas asociados, son pasos importantes para conseguir la ayuda necesaria. El Consejo de la Florida sobre el Juego Compulsivo ofrece una serie de programas gratuitos y servicios para ayudar a las familias a recuperarse de los efectos devastadores del juego compulsivo, busque o no el jugador ayuda.



### Línea de Ayuda 24-horas (888-ADMIT-IT)

Esta línea de 24 horas al día, brinda servicio confidencial y políglota (multilingüe) que proporciona apoyo, información y referencias de recursos de autoayuda, tratamiento profesional, conexiones de igual a igual, ayuda financiera, legal y otras, las necesidades de visitas individuales pendientes.

### El Programa de Recuperación de Una Oportunidad Para El Cambio

El programa del FCCG “Una Oportunidad para Cambiar” es una serie de 7 libros de trabajo para la recuperación de los seres queridos, jugadores y adultos mayores. El programa es comprensivo, disponible en inglés y español, que ayuda a las familias a manejar todos los aspectos de la adicción y sus impactos.

### Los programas de Unión de Pares, PATS y el Ajuste de Cita.

En las llamadas a la Línea de Ayuda se puede hablar con un miembro de una familia en recuperación, así como con un jugador compulsivo como parte del Programa de Unión de Pares del FCCG. Los comunicantes que necesitan tratamiento profesional pero no tienen seguro médico o como pagar pueden participar en el Programa de PATS, que permite a los miembros de las familias y otros asistir a una sesión gratuita con un terapeuta profesional. El Programa del Ajuste de Cita del FCCG hará la cita mientras la llamada está en el teléfono.

### Los Apoyos de Autoayuda

La autoayuda es un elemento crucial del proceso curativo. El FCCG proporciona información sobre los grupos de autoayuda de Gam-Anon (el grupo de apoyo para las personas adversamente afectadas por el jugador), para los Jugadores Anónimos (el compañerismo para la recuperación de los jugadores) y para Celebrar la Recuperación, que es un ministerio de recuperación mundial centrado en Cristo, el cual trabaja los 12 pasos de la recuperación. Todos estos programas son totalmente gratuitos.

Para apoyo en la red y el programa de Charlas en Vivo, visite:  
[www.gamblinghelp.org](http://www.gamblinghelp.org)



Non-Profit  
U.S. Postage  
Paid  
Orlando, FL  
Permit# 51186

El Consejo de la Florida sobre el Juego Compulsivo, Inc.  
901 Douglas Avenue, Suite 200  
Altamonte Springs, Florida 32714

El teléfono: (407) 865-6200  
El facsímil: (407) 865-6103  
Línea de Ayuda: 888-ADMIT IT  
(888-236-4848)

CUANDO EL JUEGO COMPULSIVO ES UN PROBLEMA

**888-ADMIT-IT**

 FCCG - El Consejo de la Florida sobre el Juego Compulsivo, Inc.

[www.gamblinghelp.org](http://www.gamblinghelp.org)

### Señales de advertencia de problema de juego compulsivo entre los adultos mayores

- Juego compulsivo cuando recibe el pago de la Seguridad Social y depósitos del retiro
- Distanciarse de los seres queridos y viejos amigos
- Dejar de presentarse a los eventos familiares
- Insistir ir de vacaciones a sitios donde se juega
- Desatender las responsabilidades Financieras, incluso aquéllos lujos que se pueden dar
- Esconder o callar sobre los viajes para ir a jugar
- Desaparecer recursos familiares o dinero
- Pasar menos tiempo en casa
- Experimentar depresión, tensión, o cambios de humor
- Negarse a atender el elemento básico esencial del cuidado personal o necesidades del cuidado de la salud
- Abuso de alcohol u otras sustancias



Si Ud. o alguien que conoce tiene un problema por el juego compulsivo, llame al 888-ADMIT-IT o visítenos en la red al [www.gamblinghelp.org](http://www.gamblinghelp.org).